

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Суббота 4.02.2023г.**



<b>Горячий завтрак</b>				
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>		<b>Энер.ценность (ккал)</b>	
	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>
Яблоки свежие	100		47,0	
Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20	80/20	146,52	146,52
Каша гречневая вязкая	150	180	145,5	174,6
Чай с мармеладом	185/15		48,15	
Хлеб пшеничный		30	59	71
Хлеб ржаной	30	40	59	79,2
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>446,57</b>	<b>518,97</b>
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>162,1</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева